

# סיפורה של ארוחה

"כל יום אני אוסף עודפי ארוחות מבושלות בשעות הצהריים מנקודות רבות וביניהן: משרדי הממשלה, צה"ל, משטרת ישראל, חברת החשמל ועוד. הארוחות המבושלות מועברות לבית תמחוי גדול. כמי שגדל בירושלים אני מרגיש חובה להעביר באופן ישיר, מגשים מלאים במזון מבושל גם לשלושה בתי קשישים ובית ספר לנוער בסיכון בעיר.



**מידי יום אני פוגש אותם ומבין כל פעם מחדש שלא פעילות הארגון, אותם קשישים היו נותרים רעבים ללא ארוחת הצהריים ולבני נוער לא היה כל סיכוי להתרכז בלימודים ולנסות לצאת ממעגל העוני. הארוחות החמות משביעות ומעניקות להם את הכח להמשיך, בידיעה שלמישהו אכפת מהם."**

**משה ועקנין, נהג קו ירושלים**

"מזה מספר חודשים שאני מעביר עודפי מזון מבושל ומזין מחדר האוכל של העובדים בחברה ללקט ישראל. משה הנהג אוסף את המזון ומבצע את תפקידו באופן מקצועי, תוך הקפדה על בטיחות המזון כדי שישמר טרי ואיכותי.



**בעבר שמעתי על לקט ישראל אך רק לאחרונה אני מבין כמה חשוב ופשוט זה להציל את עודפי המזון ולהעבירם לאלפי המשפחות הזקוקות לו בחברה הישראלית."**

**תומר, מנהל תחנת הסעדה, חברת החשמל**

**הן ארוחות טעימות ומשביעות. הן עוזרות לי לשמור על ריכוז במהלך השיעורים ומאפשרות לי להשקיע בלימודים."** הוא מחייך בשמחה: "זה אוכל טעים כמו של בית, כיף לי להגיע לארוחות הצהריים ואני לא מפספס אפילו לא ארוחה אחת."



להישאר מרוכז וממוקד בלימודים, כבסיס משמעותי להמשך חייו הבוגרים. אורט בית הערבה הוא בית ספר מקצועי המספק לתלמידיו, המגיעים ממשפחות במעמד סוציו אקונומי נמוך, לימודים עיוניים וכן הכשרה מקצועית. במסגרת זו לומד נועם תחזוקת מחשבים ורשתות תקשורת, במקביל ללימודי הליבה ולשיעורי התגבור לבחינות. במקביל, בשעות הפנאי הוא עובד במשרה חלקית בכדי לממן את קורס ההכנה ליחידה קרבית.

"לפני שקבלנו את המזון המבושל מלקט ישראל בקושי אכלתי במהלך היום. הייתי רעב והיה לי קשה מאוד להישאר מרוכז בלימודים הנמשכים מידי יום עד שעות אחר הצהריים." **נועם ממשיך ומסביר: "ארוחות הצהריים**

נועם לוזון, תלמיד כיתה י"ב בבי"ס אורט בית הערבה בירושלים, מקבל כל יום ארוחת צהריים מבושלת ומזינה כחלק מפעילות אספקת מזון מבושל של לקט ישראל. נועם מתגורר עם משפחתו בנוקדים ועושה מידי יום את הדרך לירושלים, כדי ללמוד בבית ספר מקצועי המאפשר בגרות מלאה. כך, יצליח נועם להגשים את חלומו לסיים את לימודיו בבגרות מלאה ולהתקבל ליחידה קרבית בצה"ל.

הוא לומד ימים ארוכים הכוללים שיעורים של לימודי הליבה, שיעורי תגבור לבחינות הבגרות וכן השתלמות מקצועית. **מאחר ואין בארץ תכנית המסבסדת ארוחות צהריים לתלמידי תיכון, נועם כמו עוד תלמידים רבים, זקוק לארוחות המבושלות.** עודפי מזון טריים ומזינים אלו מאפשרים לו

"זכינו לשיתוף פעולה גדול עם ארגון לקט ישראל המאפשר לנו לחלק למעלה מ-1,000 ארוחות מבושלות מידי יום. אנו מעבירים את הארוחות לניצולי שואה המתגוררים בהוסטלים, לתלמידים הלומדים בבתי ספר לנוער בסיכון ולמשפחות חד הוריות שקרסו תחת הנטל הכלכלי.



**הידיעה שאנו מספקים מזון איכותי מידי יום לאוכלוסייה קשת יום הזקוקה לו באמת, היא מספקת ומרגשת."**

**מנחם, מנהל עמותה, ראשל"צ**